



Rodeo Saloon

TANZSCHULE

Mustang Sally

Musik:	Mustang Sally	Interpret:	The Comittments
Type:	4 Wall / 32 Counts	Style:	WCS
Incount:	2x8 (16)	BPM:	120
Tag / Bridge:	keine	Restart:	keine
Choreografie:	Roy Verdonk & Mattias Perkió	Level:	Beginner/ Intermediate
Group:	Rodeolinedancers Oberland	www.rodeosaloon.ch	

Sec. 1	Walk right, Walk left, Anchor Step, Sweeps back left & right , Sweep ¼ Turn left, Coaster Step	Facing
1,2	RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne	12
3&4	RF dicht hinter LF (3. Pos.) abstellen (Gewicht auf RF) ,LF einem kleinen Schritt zum RF machen und Gewicht auf LF geben, RF einen kleinen Schritt nach hinten	12
5,6	LF in einem Bogen von vorne nach hinten hinter RF abstellen, RF in einem Bogen von vorne nach hinten hinter LF abstellen	12
7&8	LF in einem Bogen von vorne nach hinten hinter RF abstellen dabei ¼ Drehung linksherum machen, RF neben LF abstellen, LF kleinen Schritt nach vorne	9
Sec. 2	Diagonal Steps with touch right & left, (Shimmy while you Step)	
1,2	RF Schritt diagonal nach rechts vorne, LF zum RF ziehen und Gewicht auf LF nehmen	9
3,4	RF Schritt diagonal nach rechts vorne, LF neben RF auftippen	9
5,6	LF Schritt diagonal nach links vorne, RF zum LF ziehen und Gewicht auf RF nehmen	9
7,8	LF Schritt diagonal nach links vorne, RF neben LF auftippen	9
Sec. 3	Jump Out right & left, Instep left, Cross right over left, Unwind ½ Turn, Walk forward right & left, Sailor ½ Turn	
&1&2	RF etwas nach rechts abstellen, LF etwas nach links abstellen, LF in der Mitte abstellen, RF vor LF kreuzen	9
3,4	Auf beiden Fussballen ½ Drehung linksherum machen (Gewicht am Ende auf LF)	3
5,6	RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne	3
7&8	RF hinter LF kreuzen, dabei ¼ Drehung rechtsherum machen, mit ¼ Drehung rechts herum LF Schritt nach links, RF kleinen Schritt nach vorne	9
Sec. 4	Walk forward left, right, left, right, Jump Out, Heel Bounces	
1,2	LF Schritt nach vorne, RF Schritt nach vorne	9
3,4	LF Schritt nach vorne, RF Schritt nach vorne	9
&5	LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts (Gewicht auf beiden Füßen)	9
6,7,8	Fersen anheben und dabei Knie nach vorne drücken, noch 2x wiederholen	9

West Coast Swing ist ein sog. Smooth – Tanz, also keine Höhenwechsel!