

The Spirit

Musik:	Spirit of the Hawk	Interpret:	Rednex
Type:	4 Wall / 32 Counts	Style:	WCS
Incount:	4x8 (32)	BPM:	126
Tag:	Keine	Restart:	keine
Choreografie:	Unbekannt	Level:	Beginner
Group:	Rodeolinedancers Oberland	www.rodeosaloon.ch	

Sec. 1	Sugar Foot Steps wit Locks	Facing
1	auf RFBallen eine Drehung machen (Swivel) dabei LF einen Schritt diagonal nach links vorne	12
2	auf LFBallen eine Drehung machen (Swivel) dabei RF einen Schritt diagonal nach rechts vorne	12
3&4	LF Schritt nach diagonal links vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne	12
5	auf LFBallen eine Drehung machen (Swivel) dabei RF einen Schritt diagonal nach rechts vorne	12
6	auf RFBallen eine Drehung machen (Swivel) dabei LF einen Schritt diagonal nach links vorne	12
7&8	RF Schritt diagonal nach rechts vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne	12
Sec. 2	Rock Steps with ½ Turn & Hook, Lock Step	
1,2	LF Schritt auf vorne, Gewicht auf RF zurück	12
3,4	LF Schritt nach hinten, Gewicht auf LF zurück	12
5,6	LF Schritt nach vorne, ½ Drehung rechtsherum, RF vor dem L Schienbein hochziehen	6
7&8	RF Schritt diagonal nach rechts vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne	6
Sec. 3	Lock Step, Rock Step forward, Touch back. Pivot Turn, Chassé	
1,2	LF Schritt nach diagonal links vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne	6
3,4	RF Schritt nach vorne, Gewicht auf LF zurück	6
5,6	RF hinter LF auftippen, ½ Drehung rechtsherum und Gewicht auf RF stellen	12
7&8	¼ Drehung nach rechts dabei LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links	3
Sec. 4	Sailor Steps, 2x ½ step Turn, Modified Syncopated Split	
1&2	RF hinter LF kreuzen und Gewicht auf RF, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts	3
3&4	LF hinter RF kreuzen und Gewicht auf LF, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links	3
5,6	RF Schritt nach vorne, ½ Drehung rechtsherum	9
&7	RF Schritt leicht nach rechts, LF Schritt leicht nach links	9
&8	RF Schritt zurück zur Mitte, LFSpitze neben RF auftippen	9
Viel Spass!		